

• **UNKRAUT HEILKRAUT WILDGEMÜSE**

Doppelkurs Freizeitwerkstatt Aarau

Wir streifen der Aare entlang, bestimmen und kosten verschiedene essbare Wildpflanzen. Was ist wirklich essbar und wie wird es zubereitet? Am Wasser sitzend geniessen wir einen kleinen Imbiss. Ab 12 Jahren.

Mittwoch 2. Mai 2018, 16.00 – 19.30 Uhr | Treffpunkt: Aarau Kettenbrücke, Stadtseite

Donnerstag 3. Mai 2018, 16.00 – 19.30 Uhr | Treffpunkt: Aarau Kettenbrücke, Stadtseite

Anmeldung direkt bei: Freizeitwerkstatt Aarau, info@freizeitwerkstatt-aarau.ch, Tel: 062 824 21 60

• **ANGEWANDTE BOTANIK**

Tageskurs

Ziele des Kurses:

- Sie lernen die wichtigsten Pflanzenfamilien zu erkennen und Heilpflanzen in die botanische Systematik einzuordnen sowie die wichtigsten botanischen Begriffe.
- Sie entwickeln ein tieferes Verständnis für die Zusammenhänge unter den Heilpflanzen.
- Sie konnten einen Blick in das grosse botanische Standardwerk, den Hegi, werfen.
- Ihr Interesse für die Botanik ist geweckt.

Montag 28. Mai 2018, 10.00 - 17.30 Uhr

Kursort: Praxis am Laufenplatz, Laufenplatz 148, 5080 Laufenburg

In Zusammenarbeit mit dem Lehrgang Kräuterexperte/-in, Stefanie Gross-Blau, www.wildkraeuterkuoeche.ch/ausbildung-wildkraeuterexperte-in

Kosten: 190.-

Unkraut . Heilkraut . Wegbegleiter

**KUR
SIE**



2018

Sonja Wunderlin Naturärztin

10 JAHRE PFLANZENWANDERUNGEN

Die Naturärztin Sonja Wunderlin nimmt Sie seit 2008 durch die Welt der wild wachsenden Pflanzen mit: Unter ihrem Blick verwandelt sich Unkraut in Heilkraut und Wildgemüse; Wildpflanzen werden sinnlich erlebbar: Die Landschaft wird zur Apotheke, zur Delikatesse. Draussen wird gestaunt, es entsteht Resonanz und Gesundheit.

Anmeldungen an: Sonja Wunderlin, Naturärztin, Tel. 062 892 17 54, praxis@sonjawunderlin.ch

Weiteres unter: www.sonjawunderlin.ch

Praxistermine: Praxis am Laufenplatz, Laufenplatz 148, 5080 Laufenburg, Tel. 062 874 00 16

IHR PERSÖNLICHER PFLANZENRUNDGANG / PFLANZENWANDERUNGEN FÜR PRIVATE, VEREINE UND SCHULKLASSEN

Wollen Sie schon lange wissen, was in Ihrem Garten, vor Ihrem Haus, in Ihrer Umgebung eigentlich alles essbar ist? Wollen Sie ein Pflanzen-Erlebnis für ihren Verein, Ihre persönlichen Gäste oder ihre Klasse buchen? Möchten Sie einen Gutschein verschenken? Gerne führe ich durch mir bekanntes und unbekanntes Gebiet.

• DIE LANDSCHAFTVERSPEISEN

Eine Wanderung durch die essbare Landschaft

Ein Streifzug durch die essbare Landschaft mit Naturärztin Sonja Wunderlin aus Laufenburg.

Viele Wildpflanzen sind nicht nur voller Heilkraft, sondern auch essbar und überraschend im Geschmack. Die Traditionelle Europäische Naturheilkunde vermittelt ein umfassendes Verständnis der wilden Heilpflanzen. Der praktische Kurs verteilt sich über drei Jahreszeiten, so ist es möglich, alle Entwicklungsstadien der Pflanzen zu erleben. Viele Geheimnisse warten im Kraut verborgen...

Landschaft verspeisen 1: Mittwoch, 18. April 2018, 14.30 - 18.30 Uhr

Treffpunkt / Ziel: Laufenburg Schweiz, Bahnhof, Kiosk

Landschaft verspeisen 2: Mittwoch, 30. Mai 2018, 14.30 - 18.30 Uhr

Treffpunkt / Ziel: Linner Linde (Bushaltestelle Bözberg, Linn)

Landschaft verspeisen 3: Mittwoch, 22. August 2018, 14.15 - 18.30 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle Staffelegg, Passhöhe | Ziel: Bänkerjoch, Passhöhe

Landschaft verspeisen 4: Mittwoch, 17. Oktober 2018, 18.00 - 20.30 Uhr

Signaturenlehre, Geschmacks-Feuerwerk (Degustation)

Treffpunkt / Ziel: Praxis am Laufenplatz, Laufenplatz 148, Laufenburg

Kosten: Erwachsene je 50.-, Kinder 25.- jeweils mit Rezepten und kleiner Degustation.

Vierteiliger Kurs, auch einzeln buchbar (Alle 4 Kurse: 180.-)

• PFLANZENWANDERUNG

Sagenmülital - Römerweg - Linde von Linn

Lieblingsroute im Fricktal: Sagenhaft schöne Wege durch das Sagenmülital, vorbei an Wasserfällen, Steinbrüchen, Orchideenwäldchen, der Linde von Linn und ein Stück auf einem alten Römerweg, auf welchem man heute noch die Wagenspuren sieht. Seltene Pflanzen, die bereits schon die Römer zu nutzen gewusst haben. Am Mittagshalt erwartet uns ein feines wildes Zmittag.

Donnerstag 10. Mai 2018 (Feiertag), 10.15 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: Postautohaltestelle Effingen Dorf, 10.10 Uhr (Bus ab Frick 09.53 Uhr)

Ziel: Postautohaltestelle Effingen Dorf, 17.30 Uhr (Bus 17.47 Uhr nach Frick)

Kosten: Erwachsene: 80.- / Kinder 30.- (incl. Mittagessen)

